

Startline Letter

スタートラインレター

いよいよ今月から新年度ですね。
どんどん暖くなるこれからの季節、
変わらず元気に過ごしましょう！

桜餅

ひな祭りに欠かせないのが桜餅。
今回作ったものは「関西風」です。
関東風は薄くて少し硬いくレープ状の
皮で包むそうです。
巻いてある桜の葉は、食べても
食べなくてもOK!



桜の葉の塩抜き



皮づくり



あんこを包む



桜の葉で巻く!

三色団子

豊臣秀吉がお花見を催す際、女性が
喜ぶようにとさわやかでかわいい
三色団子を考案したと言われています。
ピンクは桜、白は白酒、緑は草木を
表しています。



こねて...



丸めて...



茹でて...



串を打つ!

今月のイベントは
「三色団子と桜餅づくり」!

混ぜて、こねて、丸めて。
串に刺すのも、桜の葉で包むのも、
慣れてくるときれいにできます☆

お味はいかがでした…?

お団子は、なんだかちょっと硬い?
今回は普通のお米の「上新粉」を
使いました。
お団子ってこういうものなんですね。

では桜餅は?これはおいしい!
皮が熱いうちに包まないとい
けないので、急いで
つくりました!

お昼ごはんのおうどんも
おいしかったですね☆



次回のイベントは5月17日
「肉巻きおにぎり&にゅうめん」
料理の得意な利用者さんがつくって
くださいます!

ご見学・ご体験にも、ぜひご利用ください☆
事前にお申込みいただければ、
おにぎり&にゅうめんの用意をして
お待ちしております☆

完成!



自立訓練(生活訓練)事業所
スタートライン
TEL: 06-6997-6188

大阪府守口市馬場町3丁目14-6
メゾンエミール201
HP: <https://start--line.com/>
Mail: info@start--line.com



HP



Instagram



LINE

