

STARTLINE LETTER

7月の予定

18日 海の日



夏もすぐそこまでやってまいりました！

寝苦しい日も出てくることと思います((+_+))

気温や湿度が高い日は熱中症の発症数が急増します！！

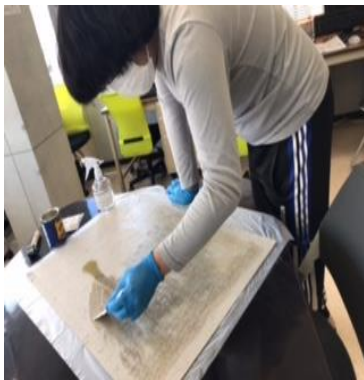
日頃からこまめな水分補給や、暑さに備えた体作りを心掛けて予防していきましょう(*^▽^*)

暑くなってくるとおそうめんだけ、、、なんて食生活も偏ってしまいがちになります。

豚しゃぶそうめん・キムチそうめん・ゆで野菜そうめんなどアレンジしてみて食べるのもいいですよ♪

すっぱい成分のクエン酸なども疲労回復に役立ちます。

この夏もみなさんで乗り切りましょう(*^-^*)



4月から取り組んでいた1500ピースパズルがとうとう完成しました！
皆さんもやってみたいことなどあれば、どんどんお聞かせくださいね♡



570-0062
大阪府守口市馬場町3-14-6
メゾンエミール201
自立訓練（生活訓練）事業所
スタートライン

ホームページ
→



LINE



Instagram
→



NSTART.LINE